



## 行事のお知らせ・報告 2月後半から

### 行事と季節の献立予定 2月と3月

ひなまつりの祝い御膳  
ライフモア保土ヶ谷  
二〇二一年三月三日(水)

ばらちらし  
清まし汁  
菜の花の和え物  
茶碗蒸し

果物盛り合わせ

おやつ  
桜餅・白酒

#### その他行事

- 2.11 建国記念日(行事食)  
海鮮丼を中心に
- 2.17 チョコフォンデュ
- 2.24 2月誕生会  
お赤飯と  
ケーキでお祝い

#### 2.2 節分 黄粉餅



#### 季節の食事報告 1.2月



#### 1.15 鮭ちらし



#### 1.27 赤飯 誕生会



#### 2.6 味噌ラーメン



今年は、立春が2月3日、節分が2月2日でした。  
明治30年(1897)以来124年ぶりのこと。冬から春の始まりのこの日を例年通り、大豆ご飯と鯛、けんちん汁と関東風にお祝いしました。新型コロナ減も祈って、豆まきも行いました。みんなが健康で幸せに過ごせますように。

発生から、1年以上たち、対策のポイントがわかってきています。家の外での会食やマスクを外した会話、換気の悪い空間のなどの感染リスクの高い場面をさげ、外出から帰ったら、しっかり手を洗うこと。この大前提をしっかり守りましょう。



### 家庭での新型コロナ感染リスク

監修: 聖路加国際病院  
QIセンター感染管理室マネージャー  
坂本史衣さん

重要度 高 ← → 低

- 飛まつ対策
- 換気の悪い空間を避ける
- 手洗い
- 換気
- 加湿
- モノの消毒

街 家庭

※家庭に体調不良の人がいない場合