



# 2021年9月 ライフモアのお知らせ



今月の行事食 9/20 (月)

詳細は裏面

行事食につきましては、特別行事食代として330円ご利用料と一緒に徴収させていただきます。

## 9月行事 予定

- ☆ 9日(木) フラワーアレンジメント
- ☆ 20日(月) 敬老会
- ☆ 22日(水) 誕生日会



# 夏祭り

## 《ご報告/PCR検査について》

8/27に職員、委託業者(清掃/給食)の検査で委託業者1名陽性疑い再検査したところ陰性でした。その他106名は陰性でした

9/3に実施した検査では107名全員陰性です。

引き続き感染症予防に努めてまいります。



## 行事のお知らせ9月10月・報告8月後半から

敬老の日の祝い膳  
ライフモア保土ヶ谷  
二〇二一年九月二十日

鯛めし  
清汁  
てんぷら盛合わせ  
茶碗蒸し  
湯菜と胡瓜の和え物  
果物 梨と黄桃

おやつ  
紅白饅頭

敬老の日

その他

9月21日 十五夜

9月22日 誕生会

9月23日 秋分の日

10月レク スポーツフェス

9月に入り、だいぶ秋めいた日も出てまいりました。9月9日の重陽の節句には、季節を感じられるお料理で長寿をお祝いしました。栗ご飯、菊の和え物、おやつは6月に作った梅ジュースのゼリーでした。秋を感じる食事をお楽しみいただきました。

### 食事報告

八月十三日 暑気払い

盃蘭盆

おやつ おほぎ

二十五日 誕生会

八月二十九日 冷やしタヌキうどん

冷やしたぬきうどん 2021.8.29

九月九日 重陽の節句

2021.9.9 重陽

### 知っておくべき被災時の知恵

一災害時には普段では考えられない不便が生じます。そんな時に役立つ工夫の紹介一

- ・食器はラップをかけて使用



食器にラップをかけてから料理を盛りつけましょう。食べ終わったらラップを捨てれば食器は汚れないので、食器を洗う水は節約できます。

- ・ポリ袋調理で無駄なくあったかい料理



米や野菜などの食材を入れたポリ袋をそのまま湯に入れて加熱するだけ。1つの鍋で数種類の温かい料理が作れます。

ポリ袋は湯煎調理可の高密度ポリエチレン製のものを使用してください。